

Criterion 5- Student Support and Progression

SAHAKAR MAHARSHI LATE BHASKARRAO SHINGNE ARTS COLLEGE,  
KHAMGAON, DIST. BULDANA

Internal Quality Assurance Cell


Name of Activity : Two Days E-Workshop on " Impact Yoga and Meditation  
Intervention of Students Stress and Anxiety Level"

Department: Physical Education

Name of Organizer: Dr. G.S.Vishwakrama


Date: 25 & 26-08- 2021

Name of Resource person	Aim and Objectives of the Activity	Number of Beneficiaries	Outcomes of Activity	Remarks
1) Dr. S.S. Sakhare Babasaheb Nadurkar College of Physical Educatio, Yavatmal	1) How to do Pranayam and its benefit	34	Students are understood the Pranayam .	--

  
IQAC Coordinator

**IQAC Coordinator**  
Sahakar Maharshi Late Bhaskarrao  
Shingne Arts College, Khamgaon

  
Organizer

  
Principal  
Sahakar Maharshi Late  
Bhaskarrao Shingne Arts College  
Khamgaon Dist. Buldana



## Two Days National Workshop on Yoga and Meditation 25 & 26 August 2021



SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S  
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts,  
Commerce and Science College**  
Kurha Road, Pimpalgaon Kale, Tq. Jalgaon (Jamod)  
Dist Buldhana Pin-443403, Maharashtra, India



---



**In Collaboration With**



---



SAHAKAR MAHARSHI SVA. BHASKARRAO SHINGNE SHIKSHAN VA  
AAROGYA PRASARAK MANDAL, KHAMGAON  
**Sahakar Maharshi Sva. Bhaskarrao  
Shingne Mahavidyalaya,**  
Khamgaon, Dist. Buldhana Pin 444303

---

Dept. of Physical Education & Sports under IQAC  
Jointly Organizing

**Two days**  
● **National Scientific E-Workshop on**  
**“Impact of Yoga and Meditation**  
**Intervention On Students Stress and**  
**Anxiety Levels”**  
**On 25<sup>th</sup> & 26<sup>th</sup> August 2021**  
**Time:- 07.00AM - 09.00AM**  
**on Zoom Platform**

**Chief Patron**



**Hon. Adv. Salim Bapumiya Patel**  
**President**



**Hon. Shri. Vijayji Ambhore**  
**Secretary**



**Hon. Shri. Rabbani Deshmukh**  
**Joint Secretary**

**SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA**



**Inaugurator**  
**Dr. Tanuja Raut**  
HOD, Physical Education,  
SGBAU, Amravati



**Chairperson**  
**Dr. R. D. Chandrawanshi**  
Physical Director  
Shri. R.L.T. College of  
Science, Akola

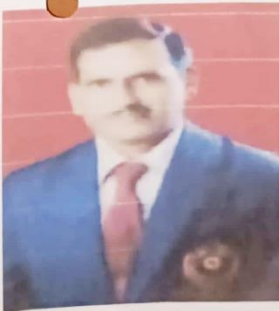


**Chairperson**  
**Dr. Seema Deshmukh**  
Physical Director  
S.R. Mohata Mahila College  
Khamgaon



**Chairperson**  
**Prof. B. Balamani**  
Physical Director  
Govt Girraj  
College (A), Nizamad

**Resource Person**



**Hon. Dr. S. S. Sakhare**  
-Ex- Vice Principal,  
Babasaheb Nandurkar  
College of Physical  
Education, Yavatmal



**Er. Neha S. Sakhare**  
Yoga Instructor from  
Ayush Government of  
India



**Dr. V. V. Parhate**  
HOD, Chemistry,  
Vidya Bharati  
Mahavidyalaya,  
Amravati




**Dr. R. D. Sawarkar**  
Physical Director  
Late Chhaganlal  
Muljibhai Kadhi  
Kala, MahaVidyalaya,  
Paratwada,


## Organizing Committee Members

Dr. F. T. Shaikh	Mr. M. D. Netnaskar	Dr. Noor Mohammad	
Dr. S.A. Quazi	Dr. C. B. Palan	Dr. N. K. Agrawal	Mr. N. G. Asole
Dr. A. S. Jadhav	Miss. P. N. Bathe	Mr. M. P. Jambhale	Dr. Md.Ziyaullah

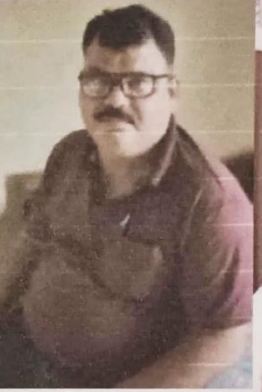
## Organized By




**Dr. I. A. Raja**  
Principal  
B.S. Patel ACS Colleg,  
Pimpalgaon Kale



**Dr. Nilima Deshmukh**  
Principal  
S. M. B. Shingne  
College., Khamgaon



**Dr. G. S. Vishwakarma**  
Physical Director  
S. M. B. Shingne  
College.. Khamgaon



**Dr. B.A.Sangle**  
Physical Director  
B.S. Patel ACS College,  
Pimpalgaon Kale

### ➤ Registration-

- Last date for registration- 24-08-2021 till 11.00PM
- No Registration fee
- Who Can Participate – Students, Teaching and Non-teaching Staff
- Participants to download telegram app from Play store.
- E- Certificate will be issued after submitting the feedback form.
- For registration please click on following link :-  
<https://forms.gle/bEjdumeo8hj9Hzin8>
- After registration join the telegram group :-  
Telegram link <https://t.me/joinchat/rP11IMdN2dM2ODQ1>

Criterion 5- Student Support and Progression

Schedule of National e-Workshop		
25 <sup>th</sup> August 2021		
Time	Speaker	
7.00 AM to 7.10 AM	<b>Opening Address</b> <b>Hon'ble Dr. I. A. Raja</b> Principal, B. S. Patel ACS College, <b>Hon'ble Dr. N. D. Deshmukh</b> Principal, S. M. B. Shingne College.,	
7.10 AM to 7.20 AM	<b>Inauguration by</b> <b>Hon'ble Dr. Tanuja Raut</b> HOD, Physical Education, SGBAU, Amravati	
7.20 AM to 7.30 AM	<b>(Chief Patron)</b> <b>Hon. Adv. Salim Bapumiya Patel</b> Founder President, Satpuda Shikshan Va Gramin Vikas Sanstha Palshi Vaidya	
Time	Speaker	Chairperson
7.30.00 AM to 8.15 AM	<b>Hon. Dr. S. S. Sakhare</b> Ex- Vice Principal, Babasaheb Nandurkar College of Physical Education, Yavatmal <u>Topic:- Pranayam</u>	<b>Dr. R. D. Chandrawanshi</b> Physical Director Shri. R.L.T. College of Science, Akola
8.15 AM to 9.00 AM	<b>Er. Neha S. Sakhare</b> Yoga Instructor from Ayush Government of India <u>Topic:- Asana</u>	<b>Dr. Seema Deshmukh</b> Physical Director S.R. Mohata Mahila College Khamgaon
26 <sup>th</sup> August 2021		
7.00 AM to 7.45 AM	<b>Dr. V. V. Parhate</b> HOD, Chemistry, Vidya Bharati Mahavidyalaya, Amravati <u>Topic:- Yogmudra</u>	<b>Dr. R. D. Chandrawanshi</b> Physical Director Shri. R.L.T. College of Science, Akola
7.45 AM to 8.30 AM	<b>Dr. R. D. Sawarkar</b> Physical Director Late Chhaganlal Muljibhai Kadhi Kala,MahaVidyalaya, Paratwada <u>Topic:-KundalaniYog &amp; Medatation</u>	<b>Prof. B.Balamani</b> Physical Director Govt. Girraj college (A), Nizamad
	Valedictory	Vote of Thanks
8.30 AM to 9.00 AM	<b>Dr. B.A. Sangle</b> Physical Director B.S.Patel ACS College, Pimpalgaon Kale	<b>Dr. G. S. Vishwakarma</b> Physical Director S. M. B. Shingne College., Khamgaon
9.00 AM	Feedback	
For Any Queries : Dr. B. A. Sangle (8275599730), Dr. G. S. Vishwakarma (8208488157)		

**Criterion 5- Student Support and Progression**



आतील पान

द हिंदू दैनिक  
अपडेट्स

# राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा संपन्न

**सामग्यात :** 'आयुष्या' विस्तारोत्सव घटक कला विकासात व विज्ञान महाविद्यालय विभागात काळे व सहकार माफी स्वामी भास्करराव शिष्ये कला महाविद्यालय छात्रांगण यांच्या संयुक्त या विषयावर विद्यमाने बुद्धविद्याच्या ताल ताल आणि चिंता वावर यो आणि ध्यानाचा प्रभावबुद्ध या विषयावर दोन दिवसीय राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा दिनांक २५ व २६ ऑगस्ट रोजी पार पडली. या कार्यशाळेचे उद्घाटन मेल माळे यांना अमरावती विद्यापीठ शारिरीक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ तनुजा राजू यांनी केले. प्रस्तावना प्रार्थने डॉ आई ए राधा पिपळगाव काळे व प्रार्थने डॉ नीतिमा देवगुण यांच्या यांनी केले. कार्यशाळेच्या पहिल्या दिवशीच्या सत्रातच चरित्रात येतील डॉ एस एस साहारे व आयुष्य मंडळी भारत सहकारच्या योग प्रशिक्षक कुमारी

मेला साहारे यांनी एकत्रित आगत व प्रणयनाम आने प्राथमिक दाखलु शौर व मनावर वैज्ञानिक परिणाम कसे होताना याची माहिती दिली. दुसऱ्या दिवशीच्या सत्रातच शिवा भारती महाविद्यालय अमरावती येथील रसायनशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ वंदनाताई परते यांनी योना मधील मुद्रा या प्रकारचे व एल सी एम के महाविद्यालयाचे शारिरीक शिक्षण संभाळक डॉ रवींद्र मावळकर यांनी कुटुंबीनी योना व ध्यान यांचे प्राथमिक करून सद्योत माहिती देऊन शारिरीक मननिक व भावनिक आरोग्यावर कसा परिणाम होतो हे माहितले. कौशल कार्यक्रमाचे अवलोकन करणामाठी श्री आर एल टी महाविद्यालय अकोला येथील शारिरीक संचालक डॉ राजेश चंद्रवती व नू रा मोहता मारिना महाविद्यालयाच्या डॉ मीमा देशमुख,



तेलंगाणा राज्यातील गिराज सरकारी महाविद्यालयातील डॉ बी वासुदेव मोडम यांनी संपूर्ण कार्यक्रमाचे निरीक्षण करून मार्गदर्शक मुला केल्या येवटी मान्यता शिक्षण व प्रथमीक शिक्षण संस्थेचे संचालक अजयश, अट सतीम परते यांनी उपस्थितता संचालित करून कार्यशाळेचा महत्त्व केला व कार्यक्रमात यशस्वी करण्यामाठी टेक्निसियन डॉ पानन डॉ अश्वान स्वामनावाडी प्रा प्राज्ञका बाई डॉ फराह तर आनामावाडी प्रा नेलान्कर

डॉ नू डॉ काशी प्रा जाधव प्रा जामळे प्रा अमोले हे होते. या कार्यशाळेचे यशस्वीपणे शारिरीक शिष्य संचालक प्रा डॉ बाबाराव सांगळे व प्रा डॉ गणेश विश्वकर्मा यांनी केले.

## माजी मंत्री तथा आमदार रणजित कांबळे व समिती सदस्य आमदार यांची जिल्हाध्यक्ष युवक काँग्रेस प्रा. हितेश पाटील यांच्या निवासस्थानी सदिच्छा भेट!

**मलकापुर :** महाराष्ट्र विधानसभे अंदाज समितीचे अध्यक्ष माजी मंत्री तथा आमदार श्री.रणजित कांबळे यांचे व संचाल समितीतील सदस्य आमदार यांनी मुक्तेच जिल्हाध्यक्ष युवक काँग्रेस व अध्यक्ष जीवन विकास श्रेष्ठाला सन्ध्या प्रा. श्री. हितेश मुभाकराव पाटील यांच्या निवासस्थानी सदिच्छा भेट दिली याप्रसंगी मिश्री आमदार अनिता प्रनक, बुलटाणा विधानमंडळ आमदार संजय नायकवाडे, राज्य विधानपरिषद आमदार बाबल मिश्री, दुर्गापुर विधानमंडळ आमदार बळवंत वासोडे, आमदार नित्य नारिक हवाडी आमदार उपस्थित होते. मंदर समिती विविध जिल्हाप्रमाणे विविध विभागांचे प्रकल्प, कामे तसेच योजनांचा कार्यवाहीचा मेळू दिसून . बाल मातृसु विभाग, वन विभाग, मंदर व पुनर्वसन विभाग, अन्न, नाणी पुनरा आणि आरक संरक्षण विभाग, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, उद्योग, मज्जी व कामगार विभाग, पर्यावरण विभाग, मार्गदर्शन



संगठन, आदिवासी विकास, महानगर/पारिवारिक, नगरपंचायती, जलसंपदा, आदी विभागांच्या प्रकल्पसो आणि योजनांचा मेळू दिला. या समितीच्या दैन्यामध्ये जिल्हाध्यक्ष प्रा. हितेश पाटील हे तीन दिवसांपासून संपूर्ण जळगाव जिल्हा समितीतील विरत होते. आर निवेदिता मुभाळ व मुभाळीवर येथील कामगार आठवा येत्यानंतर मंदर समिती अध्यक्ष व समिती सदस्य आमदार मलकापुर शिवा प्रा. हितेश पाटील तर यांचे निवासस्थानी पोहचले. माजी मंत्री

## भुरट्या चोऱ्या करणाऱ्या दोन महिलांना पकडले

**बुलटाणा :** अनावर पोटे करणं, कडेवर लहान मुलांना घेऊन भुरट्या चोऱ्या करणाऱ्या दोन महिलांना पकडले. महिलांना नगरिकांनी पकडून पोलीसाला हवाली केले. प्रकरणी पोलीसांनी या महिलांना ताब्यात घेऊन त्यांच्याविरुद्ध मुद्रा दाखल केले. आरतीन एक जोडपे आरत्या आठ महिन्यांच्या बाळाना घेऊन आडवडी बजावत येते होते. या वेळी त्यांच्या सोबत १० वर्षाची मुलगी होती. बजावत असून येण्यामाठी घाबरे असता तेथे दोन महिला आल्या. बाजार आटीपु ने जोडपे परी आने असता त्यांच्या बाळाच्या पावलात चांदीचे बाळे पावत असल्याचे दिसून आले. त्यामुळे बाजारत बाळे घेते असता अशी संघा पली पोलीस आली. त्यावेळी दोन वर्षांच्या मुलीने माहितले की, सगळू पोतात ज्या दोन महिला बाहून उभ्या होत्या. त्यातील एकीने बाळाच्या पावलात हात लावल्याचे तिने माहितले. त्यानंतर कोलेने चांदीचे बाळे विकण्यामाठी त्या महिला सतरा दुकानात गेल्या असता अशी संघा त्यांना आली. पोलीस त्यांनी एका जेन्सवर बाळून घेताने असता त्या दोन्ही महिला चांदीचे बाळे विकून असल्याचे दिसून आले.

## प्रदीप त्रिभुवन शहर पोलिस स्टेशनचे नवीन निरीक्षक सुनिल अंबुलकर यांची बदली

### त्रिभुवन यांनी स्वीकारला पदभार

**सामग्यात :** शहर पोलिस स्टेशनचे निरीक्षक सुनिल अंबुलकर यांच्या बदलीनंतर रिक्त झालेल्या जागेवर प्रदीप त्रिभुवन यांची नियुक्ती झाली. नियुक्तीनंतर सार्वजनिक त्रिभुवन यांनी संयोजनरी आरत्या पदाचा पदभार स्वीकारला. यावेळी माबळले निरीक्षक सुनिल अंबुलकर यांनी नवायुक्त निरीक्षकांचे स्वागत केले.

-बुलटाणा जिल्हातील ४३ पोलीस अधिकाऱ्यांच्या प्रशासकीय बदल्या करण्यात आल्यात. यामध्ये सामग्यात शहरचे निरीक्षक सुनिल अंबुलकर यांची बळगाव नागाड येथे बदली करण्यात आली. त्यांच्या रिक्त जागेवर प्रदीप त्रिभुवन तर इयामण पोलीस स्टेशनच्या निरीक्षक पदी नांदरा येथील

निरीक्षक सुरेश नारिकनकर यांची तर शिवाजी नगर पोलिस स्टेशनच्या निरीक्षकापदी अरुण परदेशी यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. सुनिल अंबुलकर यांच्या बदलीनंतर शहर पोलिस कार्यवाहीकरून त्यांचा सत्कार करण्यात आला. त्याचवेळी नवनियुक्त पोलीस निरीक्षकांचे स्वागत करण्यात आले.

## टाकळी विरोधे कोव्हीड लसीकरण संपन्न



**शेणैघ :** सानुसानील टाकळी विरोधे कोव्हीड लसीकरण आर दिनांक २८ ऑगस्ट रोजी स्थानिक त्रि.प आडा टाकळी येथे पार पडले यावेळी सवालीन १०२ लोकानी कोव्हीड लस घेतली. यावेळी सगळे पेंप्यमाठी सवालीन नगरिकांनी उत्तम प्रतिकार दिले. यावेळी पूर्वी सारजोटीय, मुं. टोके मिटर टाकळी विरोधे सत्त्वच मंदतात उभाडे. प्रा. मलय मदीप साहरे, आम उभाडे उपस्थित होते.



बुलडाणा 29-08-2021

## दोन दिवसीय राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा

प्रतिनिधी | खामगाव

तालुक्यातील पिंपळगाव काळे येथील बापूमिया सिराजोद्दीन पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय व सहकार महर्षी स्व. भास्करराव शिंगणे कला महाविद्यालय खामगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने विद्यार्थ्यांचा ताणतणाव आणि चिंता यावर योग आणि ध्यानाचा प्रभाव या विषयावर दोन दिवसीय राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा घेण्यात आली.

कार्यशाळेचे उद्घाटन संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठाचे शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. तनुजा राजत यांनी केले. तर प्रस्तावना प्राचार्य डॉ. आय. ए. राजा पिंपळगाव काळे व प्राचार्य डॉ. नीलिमा देशमुख खामगाव यांनी केले. कार्यशाळेच्या पहिल्या दिवशीच्या सत्रात यवतमाळ येथील डॉ. एस. एस. साखरे व आयुष मंत्रालय भारत सरकारच्या योग प्रशिक्षक कुमारी नेहा साखरे यांनी एकत्रित आसन व प्राणायाम याचे प्रात्यक्षिक दाखवून शरीर व मनावर वैज्ञानिक परिणाम कसे होतात, याची माहिती दिली. दुसऱ्या दिवशीच्या सत्रामध्ये विद्या भारती महाविद्यालय अमरावती येथील रसायनशास्त्र



विभाग प्रमुख डॉ. वंदना पराते यांनी योगामधील मुद्रा या प्रकाराचे व एलसीएमके महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. रवींद्र सावरकर यांनी कुंडलिनी योग व ध्यान यांचे प्रात्यक्षिक करत सखोल माहिती देऊन शारीरिक मानसिक व भावनिक आरोग्यावर कसा परिणाम होतो, याची माहिती दिली. या कार्यक्रमाचे अवलोकन आरएलटी अकोला येथील शारीरिक संचालक डॉ. राजेश चंद्रवंशी व सु. रा. मोहता महिला कॉलेजच्या डॉ. सीमा देशमुख, तेलंगणाती डॉ. बी. बालमनी यांनी केले. सातपुडा शिक्षण व ग्रामीण विकास संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष, अॅड. सलीम पटेल यांनी मागदर्शन करून कार्यशाळेचा समारोप केला. कार्यक्रमासाठी डॉ. पालन, डॉ. अग्रवाल, प्रा. प्राजक्ता वाठे, डॉ. फराह, प्रा. नेतनास्कर, डॉ. नूर, डॉ. काजी, प्रा. जाधव, प्रा. जांभळे, प्रा. असोले यांनी परिश्रम घेतले.



Criterion 5- Student Support and Progression

SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S,  
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science College**  
Kurha Road, Pimpalgaon Kale, Tq. Jalgaon (Jamod) Pin-443403, Maharashtra, India

In Collaboration With

SAHAKAR MAHARSHI SVA. BHASKARRAO SHINGNE SHIKSHAN VA AAROGYA PRASARAK MANDAL,  
KHAMGAON

**Sahakar Maharshi Sva. Bhaskarrao Shingne Mahavidyalaya,**  
Khamgaon, Dist. Buldhana Pin 444303 Maharashtra, India

**Certificate**

This is to certify that Mr/Miss/Mrs/Prof. **Ganesh Shrihari Vishwakarma** has actively participated in **Two days National Scientific E-Workshop on "Impact of Yoga and Meditation Intervention On Students Stress and Anxiety Levels"** jointly organized by IQAC, Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science College, Pimpalgaon Kale & Sahakar Maharshi Sva. Bhaskarrao Shingne Mahavidyalaya, Khamgaon on **August 25<sup>th</sup> & 26<sup>th</sup>, 2021**. Your participation is highly appreciated.

  
**Dr. I. A. Raja**  
Principal  
B.S. Patel ACS College, Pimpalgaon Kale

  
**Dr. Nilima Deshmukh**  
Principal  
S. M. B. Shingne College., Khamgaon

  
**Dr. G. S. Vishwakarma**  
Physical Director  
S. M. B. Shingne College., Khamgaon

  
**Dr. B. A. Sangle**  
Physical Director  
B.S. Patel ACS College, Pimpalgaon Kale